

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ НЕКАЧЕСТВЕННОЙ ВОДЫ?

Проверяйте воду в местных центрах гигиены и эпидемиологии,

Приобретайте питьевую воду в бутылках либо используйте другие источники качественной воды,

Используйте метод вымораживания. Для улучшения качества воды емкость с водой помещается в морозильную камеру, пока не замерзнет примерно половина воды. Незамерзшая жидкость содержит большую часть примесей, поэтому ее нужно вылить. Оттаявший лед можно использовать как питьевую воду,

Помните: угольные и ионообменные фильтры не могут очистить воду от нитратов. Нитраты удаляют только дорогостоящие фильтры с обратным осмосом.



ВОДА И ЗДОРОВЬЕ



SWEDEN



Coalition Clean Baltic

Публикация подготовлена и издана МОО "Экопартнёрство" при финансовой поддержке Шведского агентства по международному развитию и сотрудничеству, Sida. Содержание публикации является предметом ответственности МОО "Экопартнёрство" и не может рассматриваться в качестве точки зрения Sida. Копирование материалов публикации для использования в образовательных и некоммерческих целях приветствуется. Ссылка на источник обязательна. Дополнительный тираж издания выпущен по заказу Учреждения "Белэкопартнёрство".



ВОДА И ЗДОРОВЬЕ



ВОДА В КОЛОДЦЕ: ЧТО МЫ ПЬЕМ?

ВОДА В КОЛОДЦЕ: ЧТО МЫ ПЬЕМ?

Вода – источник жизни на земле.

Если без пищи человек может обходиться месяц, то без воды не проживет и неделю. Однако вместе с водой в организм могут попадать содержащиеся в ней вредные вещества и болезнетворные микроорганизмы.

По данным санитарной службы Министерства здравоохранения Республики Беларусь, за 2012 год около 11% исследованных проб воды из колодцев общественного пользования не соответствовали нормативам по микробиологическим показателям и в почти 25% были превышены допустимые нормы по содержанию нитратов.

Наличие болезнетворных микроорганизмов в питьевой воде может привести к кишечным инфекционным заболеваниям, таким как холера, дизентерия, сальмонеллез, энтеровирусные инфекции. Обезопасить себя от их попадания с водой поможет кипячение, а вот от загрязнения нитратами избавиться сложнее.

Предельно допустимое содержание нитратов в питьевой воде не должно превышать 45 мг на литр. Попадая в организм, они превращаются в очень токсичные нитриты, которые повышают риск возникновения рака. При этом также возникает угроза кислородного голодания, которое отрицательно влияет на нервную и сердечнососудистую системы. Особенно опасно высокое содержание нитратов в питьевой воде для беременных женщин и детей до года.

КАКОВЫ ПРИЧИНЫ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОДЫ В КОЛОДЦАХ?

Близкое расположение к колодцу хозяйственных построек (сарая, выгребного туалета с проливаемой выгребной ямой), животноводческих комплексов, навозохранилищ, свалок бытовых отходов и полей фильтрации,

Плохое санитарно-техническое состояние колодцев,

Нарушение технологии строительства колодцев или их плохое санитарно-техническое состояние, (выполнен из материалов, не обладающих гидроизолирующими свойствами, текущие швы между кольцами, отсутствие глиняного замка),

Незащищенность грунтовых вод от поверхностного загрязнения (песчаные почвы),

Чрезмерное использование удобрений и пестицидов,

Антисанитарное состояние территории, прилегающей к колодцу: мытье автомобилей и др.,

Высокий уровень грунтовых вод.

КАК СОХРАНИТЬ КАЧЕСТВО ВОДЫ В КОЛОДЦАХ?

Необходимо строить колодец на расстоянии не менее 50 метров от потенциальных источников загрязнения подземных вод (туалета, навозохранилища, свалок бытовых отходов, полей фильтрации и др.) и не ближе 30 м от магистралей с интенсивным движением транспортных средств,

Колодец должен быть выполнен из материалов, обладающих высокими гидроизолирующими свойствами – бетонных или железобетонных колец, камня, кирпича, дерева,

Стенки колодца должны быть плотными, изолирующими его от проникновения поверхностного стока,

Благоустраивать и поддерживать колодец и прилегающую территорию в хорошем санитарном состоянии:

Обеспечивая отведение дождевых вод от колодца

Устраивая «замок» из глины вокруг колодца на глубину 2 м и ширину 1 м или отмостку из камня, кирпича, бетона или асфальта шириной от 1 до 2 м с уклоном 0,1 от колодца

Заделявая цементом швы между кольцами колодца

Для строительства колодца следует избегать заболоченных мест и затапливаемых паводковыми водами, а также подвергаемых почвенной деформации,

Обустраивать выгребные ямы туалетов, места хранения навоза и птичьего помета, чтобы исключить проникновение загрязняющих веществ в грунтовые воды,

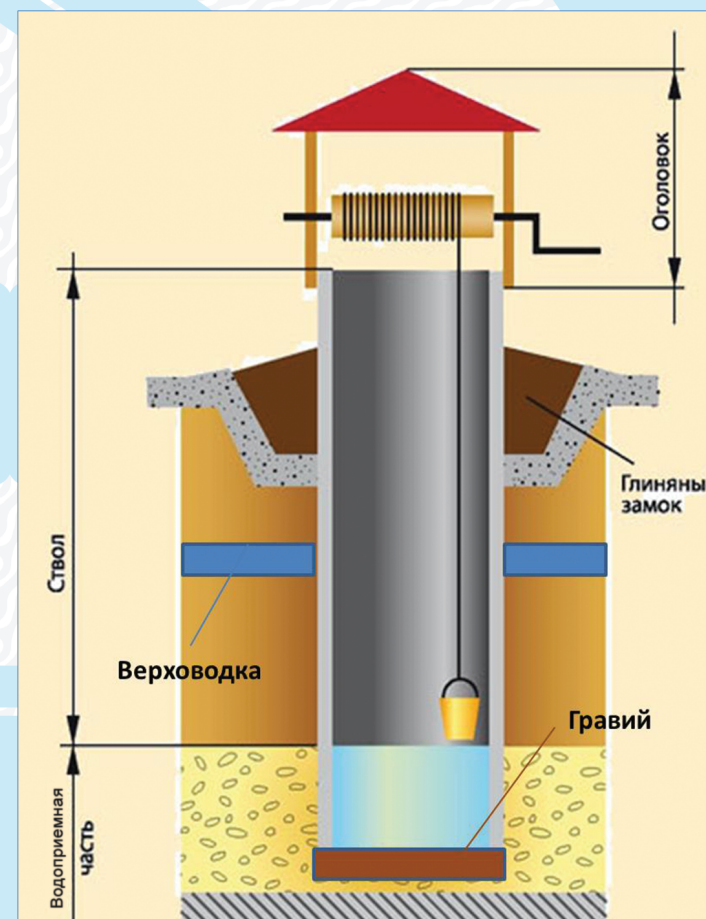
Грамотно использовать удобрения в количествах, необходимых данному виду почвы,

Регулярно очищать колодец,

Не допускать попадания мусора в колодец, оголовок колодца должен быть не менее 0,7 м высотой от поверхности земли и плотно закрываться крышкой,

Обращать особое внимание на качество воды в колодцах, если вблизи их находятся животноводческие фермы.

СХЕМА КОЛОДЦА:



Конструктивные элементы: оголовок (сруб), ствол (шахта), водопримная часть.